

## Doenças do baço

Enviado por Gonçalo Câmara  
19-Jan-2009

- O baço é uma víscera glandular localizada na região superior do abdome,
- no lado esquerdo. Não se conhece precisamente sua função,
- mas sabe-se que auxilia na renovação do sangue, no controle do
- fluxo sanguíneo e no sistema de defesa às doenças.

Quando o baço adoece, o paciente fica sujeito a diversas enfermidades infecciosas, cai num estado de debilidade geral, sofre desmaios e tonturas e sua pele torna-se pálida. Alimentos gordurosos (frituras, laticínios, margarina e ovos), industrializados e embutidos em geral, intoxicam o sangue e dificultam o trabalho do baço. Adote dieta vegetariana, rica em vitaminas e sais minerais e FIBRAS (página 63). Caminhadas matinais ao ar livre e banhos de mar auxiliam na recuperação do órgão.

### TRATAMENTOS

de 1 limão). Tomar pela manhã, em jejum. Salsa • Chá das folhas e raiz (50 g para 1 litro de água). Tomar 5 xícaras ao dia.

Frutas Laranja • Refeições exclusivas 4 vezes por semana. \*Melão • Moer 150 g de sementes secas no liquidificador com 1 litro de água. Coar, adoçar com mel de abelha e tomar morno, 3 xícaras ao dia. • Refeições exclusivas 3 vezes por semana. \*DOENÇAS DO BAÇO

Plantas Alfazema • Chá das folhas (15 g para 1 litro de água). Tomar 4 xícaras ao dia. Carqueja • Chá das folhas (20 g para 1 litro de água). Tomar 4 xícaras ao dia. Jurubeba • Chá dos frutos (30 g para 1 litro de água). Tomar 4 xícaras ao dia.