

## SEGUNDA-FEIRA ATRAPALHADA

Enviado por Gonçalo Câmara  
19-Mar-2009

Enquanto escrevo este blog, eu me pergunto como vou conseguir inspirar alguém me sentindo desse jeito... tudo começou de manhã. Eu estava feliz em começar uma nova semana, sim, eu gosto das manhãs e adoro segundas-feiras! Descobri que perdi 1 kg e me senti ótima com isso... Já estava tudo planejado para o dia inteiro.

Começar o ensino domiciliar com o Carlos, levá-lo para a sua consulta com o ortodontista e depois ir às compras. Eu chegaria em casa, almoçaria e começaria a exercer as diversas responsabilidades em mim confiadas. Aconteceu assim? De jeito nenhum! Eu acordei tarde, tive que dar uma carona para o meu marido até a igreja para que eu pudesse usar o carro, fui direto para a consulta e por alguma razão, eles demoraram 40 minutos para ver meu filho! À essa altura a minha manhã já tinha se acabado. Frustrada, eu comprei um cheeseburger cheio de batatas fritas para mim (eu costumo fazer isso quando penso que preciso de um descanso). 700 calorias consumidas, bem-vindo de volta meu 1 kg! Logo após o almoço recobrei as minhas esperanças. Tudo bem, eu ainda consigo fazer tudo até antes das 2 da tarde e então começo a trabalhar... tá bom! Eu recebo uma ligação do meu esposo me pedindo para lhe dar uma carona para outro lugar. Até chegar em casa já eram 3 da tarde e eu não tinha feito nada do ensino domiciliar nem compras. Que ótimo, minha segunda-feira tinha praticamente me deixado de lado! Você pode até pensar que eu ainda seria capaz de fazer muita coisa depois disso, mas como se o meu filho resolveu ficar preso em uma questão pelas próximas 3 horas! (para dizer a verdade ele ainda está lidando com isso, esqueçamos o assunto). Quanto mais eu escrevo a respeito, mais cansada e para baixo eu me sinto... A verdade é que nós devemos estar preparadas para estas coisas. Temos sempre que elaborar planos B, C, D, e E se quisermos ser pessoas agradáveis. Pense comigo, como você acha que eu me sinto com tudo o que foi mencionado acima acontecendo no meu dia? Péssima, frustrada, chateada, para baixo, fora de controle, desorganizada, inadequada e mal! Eu pareço mal! De nada adianta o brilho labial ou os jeans que finalmente me servem, o meu semblante acaba com tudo. Mas isso não vai ficar assim... Eu vou pegar aquela borracha e vou limpar isso tudo agora mesmo. Existe sempre um amanhã! Na fé,